



HONDA

An toàn giao thông cho nụ cười ngày mai



1

*Dành cho học sinh cấp Trung học phổ thông
Năm 2024*

Bài 1 Tâm quan trọng của việc tuân thủ các quy tắc giao thông đường bộ

Bài 2 Hệ thống báo hiệu giao thông đường bộ

Bài 3 Dự đoán và phòng tránh nguy hiểm

Bài 4 Cách đi xe đạp, xe đạp điện an toàn và trang phục khi tham gia giao thông

Bài 5 Chuẩn bị điều khiển xe mô tô, xe gắn máy an toàn

Bài 6 An toàn giao thông đường sắt và đường thủy



Bài 1

Tâm quan trọng của việc tuân thủ các quy tắc giao thông đường bộ

1

Tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta hiện nay

2

Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

Sau bài học này, học sinh:

1

Biết được tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta hiện nay, nhận thức được tầm quan trọng của việc tuân thủ các quy tắc của Luật Giao thông đường bộ.

2

Chấp hành tốt Luật Giao thông đường bộ, tuyên truyền và vận động mọi người cùng thực hiện tốt các quy tắc giao thông đường bộ.

3

Phê phán những hành vi vi phạm, đồng tình và ủng hộ việc chấp hành tốt quy tắc giao thông đường bộ.

Hãy kể một số quy tắc về an toàn giao thông đường bộ mà em biết?
Nêu hậu quả của việc không tuân thủ những quy tắc giao thông đó.

1. Tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta hiện nay

a. Quan sát các hình ảnh sau đây và cho biết:

- Em hãy nhận xét về tình hình tham gia giao thông đường bộ phổ biến ở nước ta hiện nay
- Tình hình trật tự an toàn giao thông như vậy sẽ dẫn đến hậu quả gì?



Nguồn: Tư liệu Honda Việt Nam



Nguồn: enternews.vn



Nguồn: xembaomoi.com

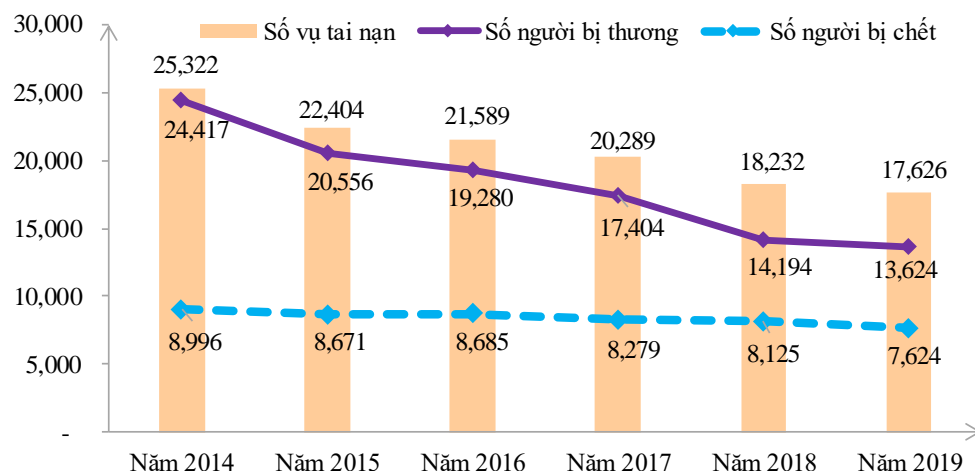


Nguồn: baophunuthudo.vn

1. Tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta hiện nay

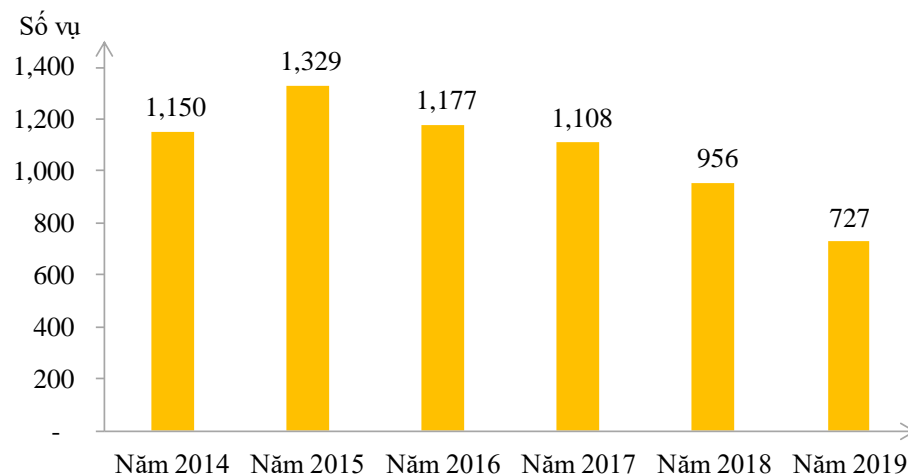
b. Quan sát các biểu đồ sau và cho biết:

- Thực trạng về trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta.
- Nhận xét tình hình tai nạn giao thông đường bộ ở nước ta nói chung và đối tượng học sinh nói riêng



Tình hình TNGT các lứa tuổi ở nước ta.

Nguồn: UB ATGT QG



Tình hình TNGT dưới 18 tuổi.

Nguồn: UB ATGT QG

- Tình hình TNGT đã giảm ở cả 3 tiêu chí số vụ tai nạn, số người chết, và số người bị thương, tuy nhiên vẫn đang ở mức cao.
- Trung bình có khoảng 21 người tử vong vì TNGT mỗi ngày
- Gây thiệt hại từ 40,000 đến 60,000 tỷ mỗi năm (chiếm 1% GDP)

TNGT xảy ra ở mọi đối tượng, mọi lứa tuổi. Đặc biệt với lứa tuổi dưới 18

Hãy chủ động tham gia giao thông an toàn để bảo vệ tính mạng, sức khỏe và tương lai của chính mình và cho xã hội.

1. Tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta hiện nay Nguyên nhân gây tai nạn giao thông:



Nguyên nhân gây tai nạn giao thông xuất phát từ học sinh

- Thiếu kiến thức, kĩ năng, ý thức khi tham gia giao thông.
- Thiếu hiểu biết về Luật giao thông đường bộ và không nghiêm chỉnh chấp hành các quy tắc An toàn giao thông đường bộ.

2. Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

Học sinh chúng ta cần nắm vững những quy tắc giao thông đường bộ nào ?



2. Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

a) Quy tắc chung:

- Người tham gia giao thông phải đi bên phải theo chiều đi của mình, đi đúng làn đường, phần đường quy định và phải chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ.
- Xe ô tô có trang bị dây an toàn thì người lái xe và người ngồi hàng ghế phía trước trong xe ô tô phải thắt dây an toàn.

(Điều 9 Luật Giao thông đường bộ năm 2008)

2. Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

b) Người đi bộ:

- Phải đi trên hè phố; trường hợp đường không có hè phố thì phải đi sát mép đường;
- Chỉ được qua đường ở những nơi có đèn tín hiệu, có vạch kẻ đường hoặc có cầu vượt, hầm dành cho người đi bộ, tuân thủ tín hiệu chỉ dẫn;
- Nơi không có đèn tín hiệu, không có vạch kẻ đường, người đi bộ phải chú ý quan sát nhường đường cho các phương tiện tham gia giao thông đang đi trên đường, chỉ qua đường khi bảo đảm an toàn;
- **Không được:** vượt qua dải phân cách, đu bám vào phương tiện giao thông đang chạy.

(Điều 32 Luật Giao thông đường bộ năm 2008)

2. Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

c) Người điều khiển, người ngồi xe đạp, xe đạp điện:

- Người điều khiển, người ngồi trên xe đạp điện phải đội mũ bảo hiểm có cài quai đúng quy cách.
- Trên đường một chiều có vạch kẻ phân làn, phải đi trên làn đường bên phải trong cùng;
- Người điều khiển xe đạp chỉ được chở một người, trừ trường hợp chở thêm một trẻ em dưới 7 tuổi thì được chở tối đa hai người.

Không được:

- Đi xe dàn hàng ngang, đi vào phần đường dành cho người đi bộ và phương tiện khác.
- Sử dụng ô, điện thoại di động, thiết bị âm thanh (trừ biết bị trợ thính).
- Kéo, đẩy xe khác, chở vật cồng kềnh, buông cả hai tay hoặc điều khiển xe bằng một bánh.

(Theo Điều 31 Luật Giao thông đường bộ 2008)

2. Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

d) Người ngồi trên xe mô tô hai bánh, xe mô tô ba bánh, xe gắn máy:

- Đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng quy cách.
- Không lớn tiếng, hò hét hoặc có hành động gây ảnh hưởng tới người điều khiển xe, gây mất trật tự, an toàn giao thông.
- Không được mang, vác vật cồng kềnh, không sử dụng ô, không bám, kéo hoặc đẩy các phương tiện khác, không đứng trên yên, giá đèo hàng hoặc ngồi trên tay lái, hành vi khác gây mất trật tự, an toàn giao thông.

(Theo Điều 30 Luật Giao thông đường bộ 2008)

2. Các quy tắc giao thông đường bộ cơ bản

e) Quyền ưu tiên của một số loại xe:

- Các loại xe được quyền ưu tiên đi trước xe khác khi đi qua đường giao nhau từ bất kì hướng nào tới theo thứ tự:
 - ✓ *Xe chữa cháy đi làm nhiệm vụ;*
 - ✓ *Xe quân sự, xe công an đi làm nhiệm vụ khẩn cấp, đoàn xe có xe cảnh sát dẫn đường;*
 - ✓ *Xe cứu thương đang thực hiện nhiệm vụ cấp cứu;*
 - ✓ *Xe hộ đê, xe đi làm nhiệm vụ khắc phục sự cố thiên tai, dịch bệnh hoặc xe đi làm nhiệm vụ trong tình trạng khẩn cấp theo quy định của pháp luật;*
 - ✓ *Đoàn xe tang.*
- Khi có tín hiệu của xe được quyền ưu tiên, người tham gia giao thông phải nhanh chóng giảm tốc độ, tránh hoặc dừng lại sát lề đường bên phải để nhường đường. Không được gây cản trở xe được quyền ưu tiên.

(Theo Điều 22 Luật giao thông đường bộ năm 2008)

3. Liên hệ bản thân

Khi tham gia giao thông hàng ngày, em đã thực hiện đúng các quy tắc giao thông đường bộ chưa?
Em đã làm gì để tuyên truyền cho bạn bè và người thân thực hiện đúng các nguyên tắc đó.

1) Hãy chỉ ra những lỗi vi phạm an toàn giao thông của những người trong ảnh dưới đây:



Nguồn: antoangiaothong.gov.vn



Nguồn: baoquangninh.com.vn



Nguồn: nld.com.vn



Nguồn: hanoimoi.com.vn

2) Xử lý tình huống:

Một lần bạn A (16 tuổi) lấy xe máy Dream 100 phân khối của mẹ chở B là bạn học cùng lớp đến trường. Trên đường đi gặp bạn C đang đi xe đạp, A và B rủ bạn C bám vào xe mình để đi cho nhanh nhưng C nhất quyết không đồng ý. Thấy vậy, B nói: *“Cậu thật là gàn, tội gì mà đạp xe cho mệt, đường đông thế này các chú công an phát hiện ra cũng không sao đâu”*. Nhưng C vẫn kiên quyết không đu bám xe máy và khuyên 2 bạn A, B không nên đi xe máy vì chưa đủ tuổi.

- a) Em có tán thành hành vi của 2 bạn A và B không? Vì sao ?
- b) Bạn C phản ứng như vậy có đúng không? Vì sao ?

3) Vận dụng thực hiện dự án tìm hiểu tình hình trật tự ATGT tại địa phương:

Bước 1: Xây dựng kế hoạch

- + **Nội dung:** Những hành động thực hiện đúng và những hành vi vi phạm ATGT đường bộ; số vụ tai nạn; thiệt hại về người, vật chất; nguyên nhân; địa điểm hay xảy ra TNGT; đề xuất cách khắc phục.
- + Thảo luận về cách tiến hành mỗi công việc (thu thập thông tin, chụp hình ảnh, xử lý thông tin, cách trình bày kết quả, báo cáo); Phân công phụ trách từng công việc; Dự kiến thời gian hoàn thành.

Bước 2: Thực hiện dự án:

- + Cá nhân, nhóm thực hiện kế hoạch;
- + Thu thập số liệu, tư liệu, hình ảnh;
- + Trình bày kết quả: báo cáo bằng văn bản/vẽ tranh/ triển lãm/báo tường/viết tiểu phẩm/hoạt cảnh về ATGT đường bộ.

Bước 3: Báo cáo kết quả tìm hiểu trước lớp (trưng bày tranh ảnh, tư liệu, số liệu,...)

Bước 4: Phát huy kết quả tìm hiểu ATGT đường bộ tại địa phương

Tổ chức báo cáo kết quả trong toàn trường; Báo cáo với ban giám hiệu nhà trường, với cán bộ địa phương về tình hình trật tự ATGT đường bộ và những đề xuất của dự án.

4) Tham gia các hoạt động giữ gìn trật tự ATGT đường bộ ở trường & địa phương:

Bước 1: Thảo luận xây dựng kế hoạch tham gia giữ gìn trật tự An toàn giao thông đường bộ ở trường, ở địa phương.

Nội dung: Tham gia công tác tuyên truyền, vận động chấp hành quy tắc Giao thông đường bộ trong trường học, khu dân cư (vẽ tranh, phát thanh tuyên truyền, đi vận động tại nhà...); Tham gia đội xung kích, đội tình nguyện An toàn giao thông ở trường, thôn xã, khu phố với các hoạt động giữ gìn trật tự An toàn giao thông, giải tỏa ách tắc giao thông...; Tham gia bảo vệ, giữ gìn đoạn đường bộ gần khu vực trường.

Bước 2: Xây dựng kế hoạch: Xác định những hoạt động phù hợp; thảo luận cách tổ chức, tiến hành các hoạt động; Phân công cá nhân, nhóm thực hiện; dự kiến thời gian thực hiện.

Bước 3: Thực hiện: Cá nhân, nhóm thực hiện kế hoạch đã được phân công; Thường kì các nhóm thảo luận rút kinh nghiệm; Các nhóm báo cáo kết quả hoạt động, đề xuất kiến nghị với nhà trường, với những người có trách nhiệm ở địa phương.

Bài 2

**Tâm quan trọng của việc tuân thủ các quy tắc
giao thông đường bộ**

1

Tìm hiểu hệ thống báo hiệu đường bộ

2

Vai trò của hệ thống biển báo hiệu đường bộ

Sau bài học này, học sinh:

1

Nhận dạng và nêu được các nhóm biển báo, một số biển báo giao thông trong nhóm biển báo trong hệ thống báo hiệu đường bộ.

2

Hiểu được vai trò của việc tuân thủ hệ thống báo hiệu đường bộ trong việc bảo đảm trật tự an toàn giao thông.

3

Tuân thủ, chấp hành hệ thống biển báo hiệu đường bộ khi tham gia giao thông.

4

Vận dụng được kiến thức đã học được để tuyên truyền mọi người cùng tuân thủ.

- ❖ *Em đã biết những biển báo hiệu đường bộ nào?*
- ❖ *Em đã nhìn thấy chúng ở đâu?*
- ❖ *Những biển báo hiệu đó dùng để làm gì?*
- ❖ *Hình ảnh của mỗi loại biển báo đó như thế nào?*

1. Tìm hiểu hệ thống báo hiệu đường bộ nước ta

Quan sát các hình ảnh sau đây và nêu tên các nhóm của hệ thống báo hiệu đường bộ ở nước ta:



Nguồn: vietnamnet.vn



Nguồn: vietnamnet.vn



Nguồn: baomoi.com



Nguồn: tapchigiaothong.vn

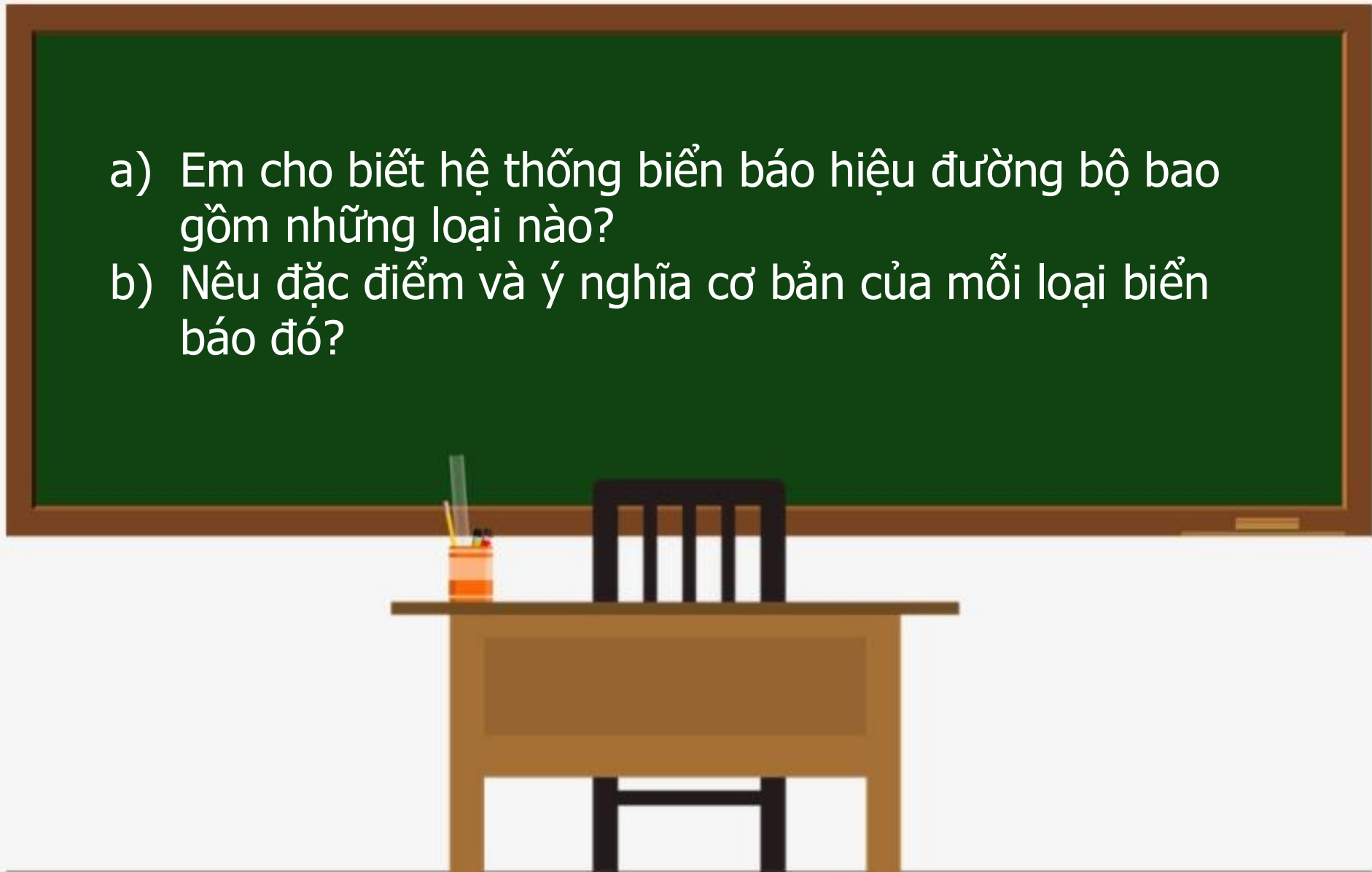


Nguồn: Baogiaothong.vn



Nguồn: Saigongiaiphong

1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

- 
- a) Em cho biết hệ thống biển báo hiệu đường bộ bao gồm những loại nào?
 - b) Nêu đặc điểm và ý nghĩa cơ bản của mỗi loại biển báo đó?

1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

a) **Nhóm biển báo cấm:** Để biểu thị các điều cấm.



Cấm đi xe đạp

Đặc điểm nhận biết:

Có hình tròn, viền đỏ, nền trắng. Hình vẽ hoặc chữ số màu đen (trừ biển "dừng lại" có hình bát giác)

Ý nghĩa:

Nhằm báo hiệu điều cấm hoặc hạn chế mà người tham gia giao thông phải tuân thủ tuyệt đối.

1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

b) Nhóm biển báo nguy hiểm: Để cảnh báo các tình huống nguy hiểm có thể xảy ra.



Người đi bộ cắt ngang

Đặc điểm:

Hình tam giác đều, viền đỏ, nền trắng, hình vẽ bên trong màu đen.

Nội dung:

Báo trước tính chất nguy hiểm của đoạn đường để người điều khiển phương tiện có biện pháp phòng tránh

1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

c) **Nhóm biển báo hiệu lệnh:** Để báo các hiệu lệnh phải thi hành.



Đường dành cho người đi bộ

Đặc điểm:

Hình tròn, nền màu xanh lam, trên nền có hình vẽ hoặc chữ số ở trong màu trắng

Nội dung:

Đưa ra chỉ dẫn mà người điều khiển phương tiện cần tuân theo để đảm bảo an toàn

1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

d) Nhóm biển báo chỉ dẫn: để chỉ hướng đi hoặc các điều cần biết.



Vị trí người đi bộ sang ngang

Đặc điểm:


Hình chữ nhật hoặc hình vuông, nền xanh lam, trên nền có hình vẽ hoặc chữ số màu trắng

Nội dung:

Đưa ra chỉ dẫn mà người điều khiển phương tiện cần tuân theo để đảm bảo an toàn.

1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

e) **Nhóm biển báo phụ:** Thuyết minh bổ sung các loại biển báo cấm, biển báo nguy hiểm, biển hiệu lệnh và biển chỉ dẫn.



200 m

Khoảng cách đến đối tượng báo hiệu

Đặc điểm:

Hình chữ nhật hoặc hình vuông, nền trắng, viền đen

Nội dung:

Thuyết minh, bổ sung ý nghĩa cho những nhóm biển báo chính.

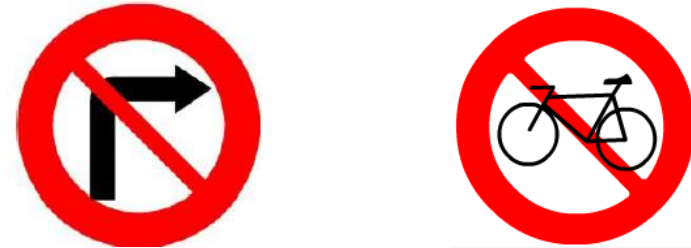
1.1 Hệ thống biển báo hiệu đường bộ

Các biển báo sau đây thuộc nhóm biển báo nào?

Biển nguy hiểm



Biển báo cấm



Biển báo phụ



Biển báo chỉ dẫn



Biển báo hiệu lệnh



1.2 Hệ thống tín hiệu đèn giao thông

Cho biết tín hiệu đèn giao thông có mấy màu?
Mỗi màu quy định như thế nào?



Nguồn: <http://cand.com.vn>



Nguồn: vietnamnet.vn

1.2 Hệ thống tín hiệu đèn giao thông

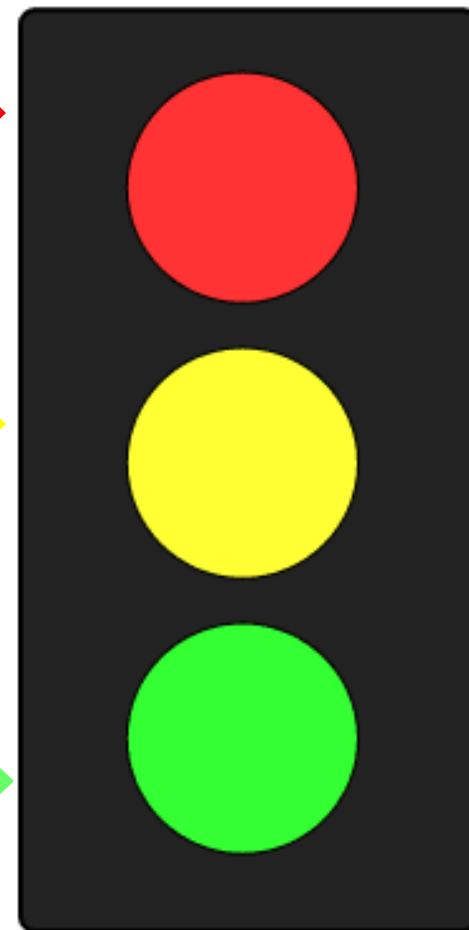
Dừng lại

Tất cả các phương tiện đang lưu thông phải dừng lại ở phía trước vạch dừng (trừ trường hợp những xe rẽ phải và những xe được quyền ưu tiên đi làm nhiệm vụ)

Phải dừng lại trước vạch dừng

- Nếu đã đi quá vạch dừng thì được đi tiếp;
- Tín hiệu vàng nhấp nháy: được đi nhưng phải giảm tốc độ, chú ý quan sát, nhường đường cho người đi bộ.

Được phép đi



1.3 Vạch kẻ đường, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ, rào chắn

Em hiểu gì về vạch kẻ đường, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ, hàng rào chắn?



1.3 Vạch kẻ đường, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ, rào chắn

Tác dụng:

a) Vạch kẻ đường là vạch chỉ sự phân chia làn đường, vị trí hoặc hướng đi, vị trí dừng lại nhằm hướng dẫn người tham gia giao thông an toàn



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam

b) Hàng rào chắn, cọc tiêu hoặc tường bảo vệ được đặt ở các đoạn đường nguy hiểm để hướng dẫn cho người tham gia giao thông phòng tránh nguy hiểm có thể xảy ra



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam



Nguồn: dailo.vn

2. Tâm quan trọng của hệ thống báo hiệu đường bộ

2.1 Bằng kiến thức đã học và quan sát hình ảnh sau đây, em hãy cho biết:

- Hành vi nào đúng hoặc sai của những người tham gia giao thông. Vì sao?
- Điều gì có thể xảy ra với các hành vi sai đó?



Nguồn: vietnamnet.vn



Nguồn: baothanhvien.vn



Nguồn: vietnamnet.vn

2.2 Quy định về chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ

Hệ thống báo hiệu đường bộ có vai trò quan trọng như thế nào?



2. Quy định về chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ

Hệ thống báo hiệu đường bộ là hệ thống cảnh báo, hướng dẫn người điều khiển phương tiện, người tham gia giao thông một cách bình thường, trật tự, tránh ùn tắc và an toàn.

Quy định về chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ:

1 Chấp hành hiệu lệnh và chỉ dẫn của hệ thống báo hiệu đường bộ

Chấp hành hiệu lệnh của người điều khiển giao thông. **2**

3 Tại nơi có biển báo hiệu cố định lại có báo hiệu tạm thời thì phải chấp hành hiệu lệnh của báo hiệu tạm thời.

Chủ động quan sát, giảm tốc độ và nhường đường cho người đi bộ, xe lăn của người khuyết tật qua đường **4**

2. Quy định về chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ

Sau bài học này em cần chú ý:

- 1) Hiểu rõ đặc điểm, nội dung, ý nghĩa của hệ thống báo hiệu đường bộ để thực hiện đúng.
- 2) Khi tham gia giao thông cần tập trung, quan sát và tuân thủ hệ thống báo hiệu đường bộ.
- 3) Tuyên truyền cho bạn bè và người thân cùng thực hiện.

3. Liên hệ bản thân

Khi tham gia giao thông, em đã nhận diện được hệ thống biển báo hiệu đường bộ chưa? Ban đã tự giác, nghiêm túc chấp hành đầy đủ những tín hiệu của hệ thống báo hiệu đường bộ chưa?

Trò chơi ghi nhớ các biển báo

Cách chơi:

- Mỗi đội được phát một số hình biển báo hiệu đường bộ.
- Nhiệm vụ: mỗi đội phải chia các hình đó ra thành 5 nhóm (*biển báo cấm, biển báo nguy hiểm, biển chỉ dẫn, biển hiệu lệnh và biển phụ*), dán các hình lên trên giấy khổ A0 và ghi chú nội dung của từng biển báo.
- Đội thắng: làm đúng, nhanh.

Viết thông điệp

- Mỗi nhóm xây dựng một thông điệp kêu gọi mọi người về chấp hành hệ thống báo hiệu đường bộ.**
- Trưng bày thông điệp xung quanh lớp học.**
- Bình chọn thông điệp hay nhất.**

Bài 3

Dự đoán và phòng tránh nguy hiểm

1

Những tình huống nguy hiểm khi tham gia giao thông

2

Cách dự đoán và phòng tránh nguy hiểm khi tham gia giao thông

Sau bài học này, học sinh:

1

Xác định được các tình huống nguy hiểm khi tham gia giao thông.

2

Trình bày được cách phòng tránh nguy hiểm khi tham gia giao thông.

3

Có kĩ năng phòng tránh các nguy hiểm khi tham gia giao thông.

4

Tuyên truyền, vận động bạn bè, người thân và những người xung quanh luôn chú ý quan sát, dự đoán nguy hiểm và phòng tránh nguy hiểm khi tham gia giao thông.

Hãy kể tên một số tình huống nguy hiểm hàng ngày em gặp phải khi đi học từ nhà đến trường? Em đã có những biện pháp nào để phòng tránh những nguy hiểm đó.

1. Những tình huống nguy hiểm khi tham gia giao thông

a) Tìm hiểu tình huống nguy hiểm:

Hãy quan sát các đoạn phim và cho biết:

a) Tình huống nào là nguy hiểm? Vì sao?

b) Theo em, làm thế nào để phòng tránh những nguy hiểm đó?



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam

1. Những tình huống nguy hiểm khi tham gia giao thông

b. Xác định tình huống nguy hiểm

Quan sát đoạn phim và cho biết tình huống nguy hiểm thuộc loại nào?



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam

1. Những tình huống nguy hiểm khi tham gia giao thông

b. Xác định tình huống nguy hiểm

Khi tham gia giao thông, chúng ta có thể gặp những nguy hiểm:

1. Do *tầm nhìn bị che khuất* bởi các chướng ngại vật tĩnh hoặc đang chuyển động, khiến người điều khiển phương tiện giao thông không quan sát được các phương tiện giao thông đi từ hướng khác và không kịp phòng tránh.
2. Do những *hành động bất ngờ* dẫn đến việc người điều khiển xe không kịp phản ứng, gây ra những vụ tai nạn giao thông nghiêm trọng.

2. Cách dự đoán và phòng tránh nguy hiểm:

Nghiên cứu hướng dẫn dưới đây và thảo luận về sự cần thiết của mỗi biện pháp:

1. Luôn ***quan sát*** xung quanh để nhận biết tình huống nguy hiểm.
2. Luôn phán đoán rủi ro từ yếu tố bất ngờ để chủ động phòng tránh.
3. Luôn ***giữ khoảng cách*** an toàn với xe phía trước.
4. Chủ động ***nhường đường*** cho các phương tiện khác.
5. Luôn ***kiểm soát tốc độ*** và sẵn sàng phanh (thắng) khi cần thiết.

2. Cách dự đoán và phòng tránh nguy hiểm:

Để đảm bảo an toàn khi tham gia giao thông, chúng ta luôn phải:

Chủ động quan sát an toàn, kiểm soát tốc độ, dự báo và phòng tránh nguy hiểm!

3. Liên hệ bản thân:

Em hãy chia sẻ với các bạn về trường hợp nguy hiểm mà bạn gặp phải hoặc chứng kiến khi đang tham gia giao thông và cách xử lý để phòng tránh tình huống nguy hiểm đó.

1) Bạn nào trong tranh dưới đây ở những vị trí không an toàn?

Nguy hiểm: Bạn đi xe đạp ở góc khuất tầm nhìn, vị trí mà ô tô không nhìn thấy bạn ấy .

Hậu quả: 2 xe có thể va chạm nhau

Phòng tránh: Khi đến góc rẽ khuất tầm nhìn phải luôn **quan sát, giảm tốc độ** để phản ứng kịp thời

Nguy hiểm: Bạn đi xe đạp cùng chiều với 1 xe tải lớn đang chuyển hướng ở góc rẽ

Hậu quả: Bạn nhỏ có thể bị va chạm với xe tải nếu không chú ý quan sát và giảm tốc độ

Cách phòng tránh: Luôn chú ý quan sát an toàn khi đi đến các góc cua, rẽ và giữ khoảng cách an toàn với các phương tiện khác



Nguy hiểm: Con chó bất ngờ lao ra,

Hậu quả: Các bạn đi xe đạp bị bất ngờ, dừng đột ngột, va chạm liên hoàn

Phòng tránh: Luôn quan sát và giữ khoảng cách an toàn giữa các xe

2) Trò chơi phóng viên

Cách chơi:

Một vài học sinh trong lớp đóng vai phóng viên VOV giao thông và phỏng vấn các bạn trong lớp về các tình huống nguy hiểm khi tham gia giao thông và cách phòng tránh nguy hiểm.

Bài 4

Cách đi xe đạp, xe đạp điện an toàn và trang phục khi tham gia giao thông

1

Tình hình tham gia giao thông bằng xe đạp và xe đạp điện của học sinh hiện nay

2

Chuẩn bị đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

3

Cách đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

4

Trang phục khi tham gia giao thông

Sau bài học này, học sinh:

1

Biết được tình hình tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện của học sinh hiện nay;

2

Nghiêm chỉnh chấp hành Luật Giao thông đường bộ khi tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện hằng ngày;

3

Biết và có thói quen chuẩn bị và có kỹ năng đi xe đạp và xe đạp điện an toàn;

4

Tuyên truyền, vận động bạn bè, người thân và những người xung quanh luôn chú ý quan sát, dự đoán nguy hiểm và phòng tránh nguy hiểm khi tham gia giao thông.

Hằng ngày em thường đi học đến trường bằng phương tiện gì?

Bằng hiểu biết của bản thân, hãy nêu ý kiến của em về cách đi xe đạp, xe đạp điện như thế nào là an toàn?

1. Tình hình tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện

Quan sát các đoạn phim, hình ảnh dưới đây, hãy:

- Nhận xét về hành vi tham gia giao thông của các bạn.
- Liên hệ với thực tiễn ở trường, ở lớp em.



Nguồn: phim tôi yêu Việt Nam



Nguồn: phim tôi yêu Việt Nam



Nguồn: antoangiaothong.gov.vn



Nguồn: baomoi.com

2. Chuẩn bị đi xe đạp và xe đạp điện an toàn:

Làm thế nào để tham gia giao thông bằng xe đạp và xe đạp điện an toàn?

2. Chuẩn bị đi xe đạp và xe đạp điện an toàn:

1) Chọn xe đạp và xe đạp điện an toàn:

- Chọn xe có kích cỡ vừa tầm vóc.
- Mọi bộ phận của xe đầy đủ và hoạt động tốt, nhất là phanh, lốp và đèn (với xe đạp điện)



2) Kiểm tra xe trước khi đi



3) Đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng cách



4. Ngồi đúng cách trên xe



3. Hướng dẫn cách đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

a) Một số nguyên tắc cơ bản:

- Đi xe vào phần đường dành cho xe đạp, xe thô sơ
- Tuân thủ tín hiệu đèn giao thông
- Không sử dụng ô, điện thoại di động, thiết bị âm thanh (trừ thiết bị trợ thính) khi đi xe đạp, xe đạp điện
- Không lạng lách, đu bám xe khác
- Tuyệt đối không đi xe khi đã uống rượu, bia
- Khi đi xe vào ban đêm phải có đèn báo hiệu trước, sau hoặc phản quang.
- Người đi xe đạp điện phải đội mũ bảo hiểm

3. Cách đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

b) Các bước đi qua đường giao nhau có tín hiệu đèn giao thông:



1 Giảm tốc độ khi đến đường giao nhau



2 Đèn đỏ: Dừng lại trước vạch dừng



3 Đèn xanh: Quan sát an toàn xung quanh



4 Lên xe đi tiếp: vẫn quan sát an toàn

c) Các bước qua đường an toàn có đèn tín hiệu giao thông:

- Giảm tốc độ
- Quan sát để chắc chắn không có xe nào đang đến gần
- Chờ khi có tín hiệu báo hướng rẽ
- Qua đường, luôn chú ý quan sát an toàn xung quanh

d) Các bước đi qua đường giao nhau không có đèn tín hiệu giao thông:

- Giảm tốc độ
- Chú ý quan sát an toàn ở mọi phía (trái, phải, trước, sau)
- Đưa ra tín hiệu báo hướng rẽ nếu chuyển hướng
- Khi thấy không có xe nào đang đến gần mới đi qua nhưng vẫn chú ý quan sát

4. Trang phục khi tham gia giao thông

Bằng hiểu biết của bản thân, hãy nêu ý kiến của em như thế nào là trang phục phù hợp để tham gia giao thông an toàn?

4.1 Mũ bảo hiểm

Quan sát video dưới đây, hãy cho biết:

- Nguyên nhân bị chấn thương ở đầu của bạn học sinh.
- Mũ bảo hiểm có tác dụng như thế nào?



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam

4.1 Mũ bảo hiểm

Một số lưu ý để chọn mũ bảo hiểm đúng chất lượng

Mũ phải có dán tem tiêu chuẩn ghi rõ địa chỉ nhà sản xuất và theo tiêu chuẩn Việt Nam: (TCVN: 5756-2001)



- Vỏ mũ nhẵn, mịn, không có những vật nhọn chĩa ra ngoài hay vào trong.
- Các ốc của mũ lỏng không quá 3milimét. (Theo TCVN: 5756-2001).
- Dây cài mịn, khi kéo căng dây mũ thấy chắc chắn.



- Loại mũ có kính chắn gió thì kính phải trong, nhìn rõ.
- Bạn dùng tay ấn mạnh vào lõi xốp bên trong mũ thấy lõi xốp cứng, mịn, không bị lõm.
- Mũ đội nhẹ, thoáng mát, không hạn chế việc nghe, nhìn.



4.1 Mũ bảo hiểm

Hướng dẫn đội mũ bảo hiểm đúng cách

1

Mở dây quai mũ sang hai bên, đưa mũ lên đầu và kiểm tra xem mũ có vừa đầu không bằng cách xoay đi xoay lại.

2

Cài quai mũ. Nếu đội mũ mà không cài quai thì mũ sẽ không có tác dụng bảo vệ vì mũ có thể văng ra ngoài.

3

Đưa hai ngón tay xuống dưới cằm, nếu đưa vừa hai ngón tay là được. Không nên cài quai mũ quá chặt hoặc quá lỏng.

4.2 Quần, áo

Nên mặc quần, áo dài để tránh bị trầy xước nặng khi tai xảy ra nạn và hạn chế tác động của môi trường (mưa gió, bụi,...), cần đảm bảo quần áo không gây vướng víu khi ngồi sau hoặc điều khiển phương tiện giao thông.

Buổi tối, nên mặc áo sáng màu, áo phản quang để người tham gia giao thông dễ nhận ra.

Khi trời mưa, nên mặc quần, áo đi mưa bộ rời để điều khiển xe dễ dàng, tầm quan sát không bị hạn chế và không gây cản gió khi xe di chuyển.

Không nên mặc áo mưa cánh dơi gây cản trở gió, tầm nhìn và có thể bị cuốn vào bánh xe gây nguy hiểm.



4.3 Giày, dép

Không nên

Đi giày cao gót, hở mũi và gót chân.



Nguồn: soha.vn

Nên

Đi dày đế bằng, che kín mũi chân và gót chân giúp người lái xe thuận tiện, chính xác khi thực hiện các thao tác, kỹ năng.



Nguồn: news.zing.vn

4.4 Khẩu trang, găng tay

Nên

- Đeo khẩu trang khi tham gia giao thông để tránh bị khói, bụi và phòng tránh các bệnh lây lan qua đường hô hấp.
- Đeo găng tay vào mùa đông để giữ ấm bàn tay, tránh bị lạnh cóng bàn tay, ảnh hưởng đến thao tác khi tham gia giao thông.



Nguồn: afamily.com

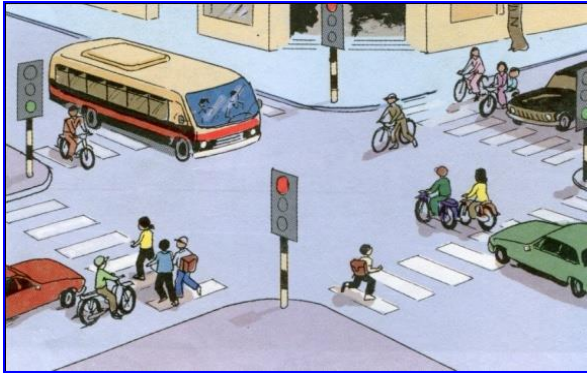


Nguồn: tinvn.info

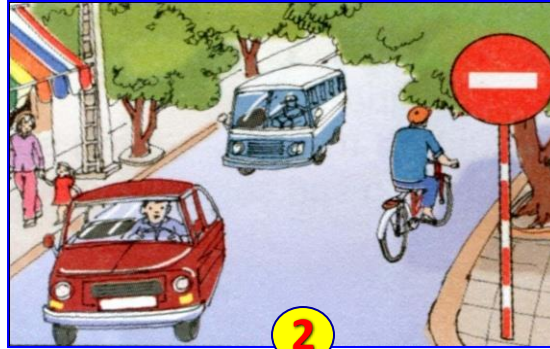
5. Liên hệ bản thân:

Bạn đã vận dụng đúng các quy tắc an toàn chưa khi tham gia giao thông hàng ngày chưa? Nếu chưa thì bạn có biện pháp nào để khắc phục?

Thảo luận nhóm



1



2



3



5



4

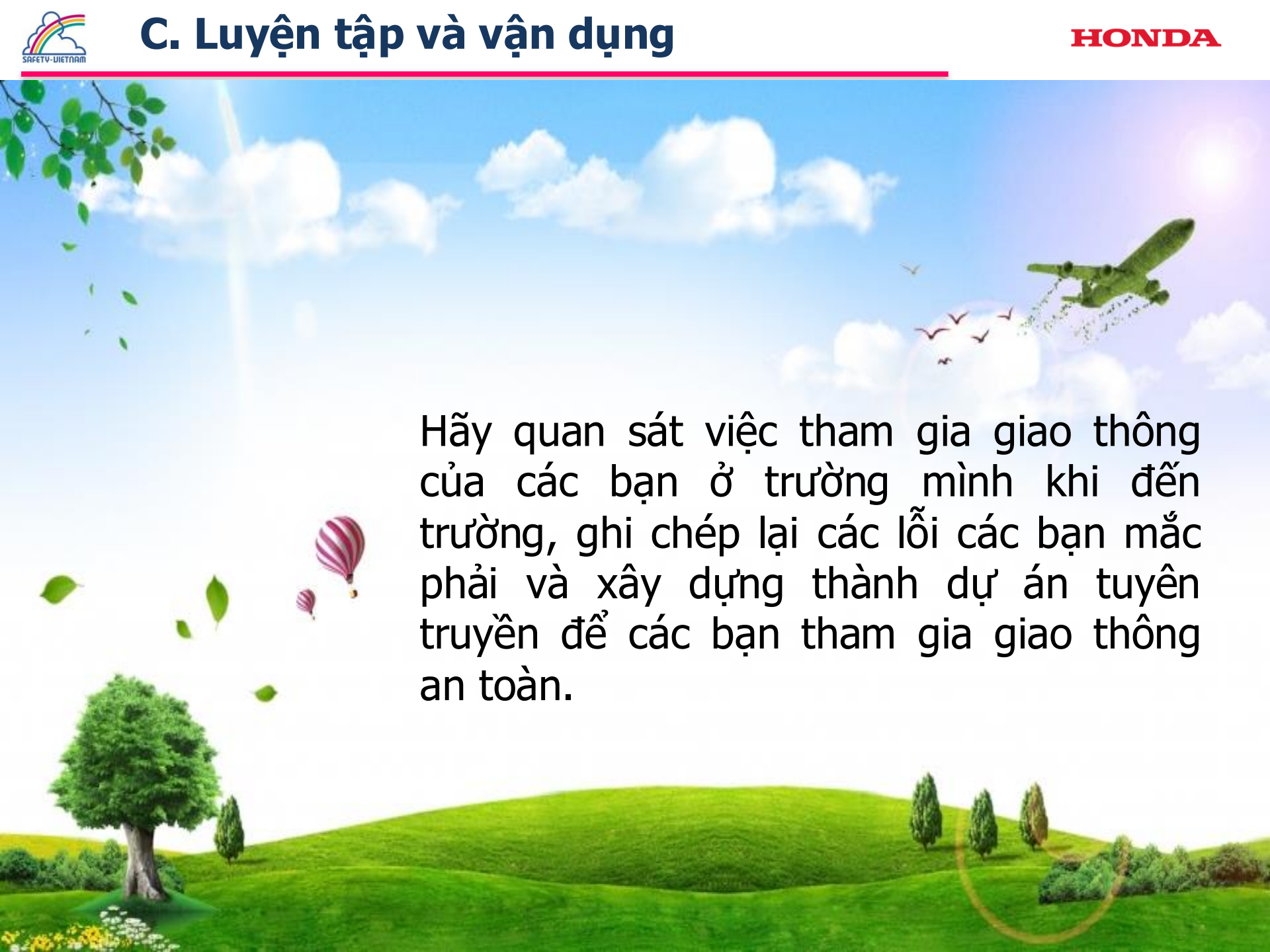


7



6

**Trong các hình trên ai đi đúng, ai đi sai Luật Giao thông đường bộ?
Vì sao ?**



Hãy quan sát việc tham gia giao thông của các bạn ở trường mình khi đến trường, ghi chép lại các lỗi các bạn mắc phải và xây dựng thành dự án tuyên truyền để các bạn tham gia giao thông an toàn.

Bài 5 Chuẩn bị điều khiển xe mô tô, xe gắn máy an toàn

1

Thực trạng điều khiển xe mô tô, xe gắn máy của học sinh hiện nay

2

Các điều kiện để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy

3

Chuẩn bị để điều khiển xe mô tô, xe gắn máy an toàn

Sau bài học này, học sinh:

1

Biết được thực trạng học sinh đi xe máy đến trường khi chưa đủ điều kiện hiện nay và những hậu quả nghiêm trọng gây ra.

2

Biết được điều kiện để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy theo quy định của pháp luật;

3

Hiểu được những nội dung cần chuẩn bị để có thể điều khiển xe mô tô, xe gắn máy an toàn;

4

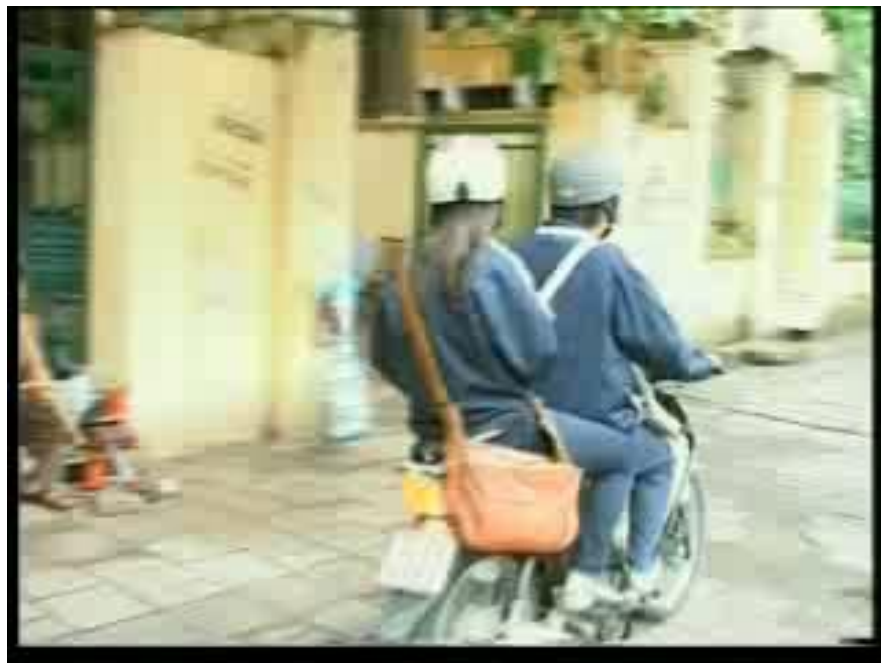
Nghiêm chỉnh chấp hành những quy định của pháp luật về ATGT: không điều khiển xe mô tô, xe gắn máy khi chưa đủ điều kiện; tích cực chuẩn bị các điều kiện trước khi đủ tuổi điều khiển xe mô tô, xe gắn máy.

Theo hiểu biết của em, hãy cho biết phải đáp ứng những điều kiện nào để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy?

1. Thực trạng điều khiển xe mô tô, xe gắn máy của học sinh hiện nay.

a) Xem đoạn phim dưới đây, em hãy chi biết:

- Thực trạng đi xe mô tô, xe gắn máy đến trường hiện nay của học sinh như thế nào?
- Hậu quả của việc điều khiển xe mô tô, xe gắn máy ở lứa tuổi học sinh



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam

1. Thực trạng điều khiển xe mô tô, xe gắn máy của học sinh hiện nay.

b) Xem hình ảnh dưới đây và cho biết những hành vi không đúng khi đi xe mô tô, xe gắn máy là gì?



Nguồn: 24h.vn



Nguồn: baogiaothong.vn



Nguồn: ictnews.vn



Nguồn: baogiaothong.vn



Nguồn: duongbo.vn



Nguồn: antoangiaothong.gov.vn

1. Thực trạng điều khiển xe mô tô, xe gắn máy của học sinh hiện nay.

c) Xem hình ảnh dưới đây và cho biết những hậu quả gì có thể xảy ra khi tai nạn giao thông



Nguồn: baomoi.com



Nguồn: news.zing.vn



Nguồn: baomoi.com



Nguồn: pda.vietbao.vn

Theo quy định của pháp luật thì để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy phải đáp ứng những điều kiện gì?



2. Các điều kiện để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy.

a) Đọc thông tin sau và trả lời câu hỏi:

- Pháp luật quy định điều kiện như thế nào để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy?
- Theo em, tại sao pháp luật phải quy định như vậy?

Luật Giao thông đường bộ 2008:

Điều 58. Điều kiện của người lái xe khi tham gia giao thông:

1. Người lái xe tham gia giao thông phải đủ độ tuổi, sức khỏe quy định và có giấy phép lái xe phù hợp với loại xe được phép điều khiển do cơ quan nhà nước có thẩm quyền cấp

Điều 60. Tuổi, sức khỏe của người lái xe

1. Độ tuổi của người lái xe quy định như sau:
 - a) Người đủ 16 tuổi trở lên được lái xe gắn máy có dung tích xi-lanh dưới 50 cm³;
 - b) Người đủ 18 tuổi trở lên được lái xe mô tô hai bánh, xe mô tô ba bánh có dung tích xi-lanh từ 50 cm³ trở lên và các loại xe có kết cấu tương tự...

2. Các điều kiện để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy.

Tốc độ xe chậm
→ **Rủi ro và khả năng gây tai nạn thấp**



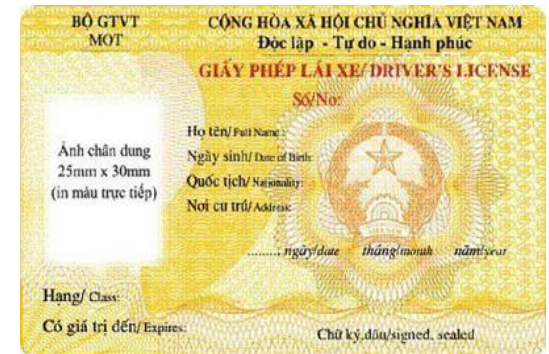
• **Tốc độ cao**
→ **Rủi ro và tiềm ẩn nhiều mối nguy hiểm nếu không lái xe an toàn**

Quy định đối với người điều khiển xe mô tô

Từ đủ 18 tuổi trở lên

Đủ điều kiện sức khỏe

Có giấy phép lái xe phù hợp với xe điều khiển

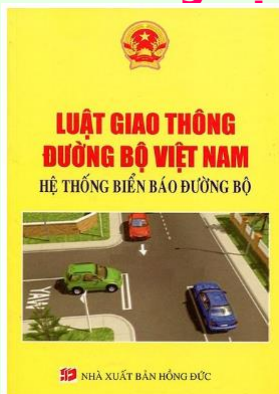


Các bạn tuyệt đối không được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy khi chưa đủ 3 điều kiện trên

Để đảm bảo an toàn, chúng ta cần trang bị những gì trước khi điều khiển xe mô tô, xe gắn máy?

3. Chuẩn bị để điều khiển xe mô tô, xe gắn máy an toàn

1 Học và trau dồi Luật Giao thông đường bộ



2 Tìm hiểu về các tính năng an toàn cũng như đặc điểm kĩ thuật của xe mô tô, xe gắn máy



Vận tốc tối đa?
Xe ga hay số?
Phanh thường hay phanh kết hợp?
Có những tính năng nào giúp lái xe an toàn? ...



3 Học và thi lấy giấy phép lái xe mô tô hạng A1 (chỉ khi đủ sức khỏe và đủ 18 tuổi)



- Học và tìm hiểu Luật giao thông đường bộ
- Học những kỹ năng Lái xe an toàn cơ bản: Kiểm tra xe, tư thế lái xe, cua vòng, thẳng bằng, phanh khẩn cấp
- Thực hành lái xe an toàn
- Dự thi lấy giấy phép lái xe mô tô

Hãy trang bị cho mình đầy đủ các kiến thức và kỹ năng Lái xe an toàn cần thiết trước khi có đủ điều kiện tham gia giao thông bằng xe mô tô, xe gắn máy

4. Liên hệ bản thân

Bạn đã trang bị đủ kiến thức, kỹ năng để chuẩn bị điều khiển xe mô tô, xe gắn máy an toàn chưa? Nếu chưa thì bạn sẽ làm gì để đảm bảo đủ điều kiện để được điều khiển xe mô tô, xe gắn máy?

1. Bài tập tình huống:

Một buổi tối, bạn A (17 tuổi) lấy xe mô tô Honda Air Balde của bố để đi dự sinh nhật bạn. Trên đường về, A chở B và C trên xe của mình, chạy với tốc độ cao, lạng lách, đánh võng trên đường. Một tổ cảnh sát giao thông đang đi tuần tra trên đường thấy vậy đã ra tín hiệu yêu cầu bạn A dừng xe để kiểm tra, nhưng A đã cho xe tăng tốc độ để chạy trốn.

Hãy nêu các lỗi vi phạm quy tắc an toàn giao thông của bạn A, B, C

2. Quan sát các hình ảnh dưới đây và chỉ ra những lỗi vi phạm quy tắc giao thông.



Nguồn: da.vietbao.vn



Nguồn: infonet.vn



Nguồn: pose.com.vn



Nguồn: tinmoi.vn

Bài 6

An toàn giao thông đường sắt và đường thủy

1

An toàn giao thông đường sắt

2

An toàn giao thông đường thủy

Sau bài học này, học sinh:

1

Hiểu những nguyên tắc, kỹ năng để tham gia giao thông đường sắt và đường thủy an toàn.

2

Vận dụng những kiến thức, kỹ năng đã học để tham gia giao thông đường sắt, đường thủy an toàn.

3

Tự giác và tuyên truyền mọi người cách tham gia giao thông đường sắt, đường thủy an toàn.

Bằng hiểu biết của bản thân, hãy cho biết:

- a) Ngoài giao thông đường bộ, em đã từng tham gia giao thông bằng loại hình giao thông nào khác?
- b) Hãy nêu đặc điểm của từng loại hình giao thông vừa kể trên.

1. An toàn giao thông đường sắt

a. Đọc thông tin sau, kết hợp với quan sát các hình ảnh, hãy:

- Nhận xét những hành vi của những người trong ảnh.
- Các hành vi đó có thể dẫn đến hậu quả như thế nào?



Nguồn: docbao.vn



Nguồn: bloggiaothong.vn



Nguồn: baolangson.vn



Nguồn: petrotimes.vn



Nguồn: baovanhoa.com.vn



Nguồn: nld.com.vn

b. Các hành vi bị nghiêm cấm trong hoạt động đường sắt

- Phá hoại công trình đường sắt, phương tiện giao thông đường sắt
- Lấn chiếm hành lang an toàn giao thông đường sắt, phạm vi bảo vệ công trình đường sắt.
- Làm sai lệch công trình, hệ thống báo hiệu trên đường sắt; làm che lấp hoặc làm sai lạc tín hiệu giao thông đường sắt.
- Ngăn cản việc chạy tàu, tùy tiện báo hiệu hoặc sử dụng các thiết bị để dừng tàu, trừ trường hợp phát hiện có sự cố gây mất an toàn giao thông đường sắt.
- Vượt rào, vượt chướng ngại vật ngang, vượt qua đường ngang khi có tín hiệu cấm; vượt rào ngăn giữa đường sắt với khu vực xung quanh.
- Chặn thả súc vật, hạp chợ trên đường sắt, trong phạm vi bảo vệ công trình đường sắt và hành lang an toàn giao thông đường sắt.
- Đi, đứng, nằm, ngồi hoặc hành vi khác trên đường sắt, trừ nhân viên đường sắt, lực lượng chức năng đang thi hành nhiệm vụ.
- Ném đất, đá hoặc vật khác lên tàu hoặc từ trên tàu xuống.

2. An toàn giao thông đường thủy

a. Đọc thông tin sau, kết hợp với quan sát các hình ảnh, hãy:

- Em hãy cho biết thực trạng học sinh tham gia giao thông đường thủy hiện nay như thế nào?
- Nêu hậu quả của việc tham gia giao thông đường thủy không an toàn?



Nguồn: tuoitre.vn



Nguồn: news.zing.vn



Nguồn: phapluatgiaothong.vn



Nguồn: baoquangbinh.vn

2. An toàn giao thông đường thủy

● c. Một số quy tắc cần nhớ khi tham gia giao thông đường thủy

- Chỉ lên, xuống các phương tiện giao thông đường thủy khi cảm thấy an toàn.
- Luôn mặc áo phao khi đi trên phương tiện giao thông đường thủy.
- Ngồi ngay ngắn, ngồi cân vào hai bên boong tàu, thuyền...
- Không chen lấn, xô đẩy và đùa nghịch khi các phương tiện đang di chuyển.
- Không tự ý bơi thuyền, xuống... khi không có người lớn đi cùng.
- Trong mùa mưa lũ, nên nhờ bố mẹ hoặc người lớn đưa đi học để đảm bảo an toàn.
- Biết bơi là biện pháp hiệu quả nhằm đảm bảo an toàn khi tham gia giao thông.

3. Liên hệ bản thân:


Khi tham gia giao thông bằng đường sắt, đường thủy em thường thấy những nguy hiểm nào có thể xảy ra và cách phòng tránh như thế nào?

1. Quan sát các đoạn phim sau đây, em hãy:

- Nhận xét về hành vi của các bạn học sinh
- Hành vi đó có thể dẫn đến hậu quả gì?
- Nếu là bạn cùng lớp, em sẽ có những đóng góp gì cho bạn để đảm bảo an toàn



Nguồn: VTC14



Hãy quan sát các bạn trong trường tham gia giao thông đường thủy hoặc tại những nơi đường bộ giao nhau với đường sắt, ghi chép lại các lỗi các bạn thường mắc phải và xây dựng dự án tuyên truyền để các bạn tham gia giao thông an toàn

- **Hãy nghiêm chỉnh chấp hành pháp luật về trật tự an toàn giao thông và luôn chú ý an toàn khi tham gia giao thông!**
 - **Hãy nghiêm chỉnh chấp hành pháp luật về trật tự an toàn giao thông và luôn chú ý an toàn khi tham gia giao thông!**

Honda Việt Nam hết lòng vì sự an toàn của bạn!



- **Hãy nghiêm chỉnh chấp hành luật giao thông đường bộ và luôn chú ý an toàn khi tham gia giao thông!**
- **Chúc các bạn tham gia giao thông an toàn và là những tuyên truyền viên xuất sắc về An toàn giao thông!**

Honda Việt Nam hết lòng vì sự an toàn của bạn!